

## ✓ VENDREDI 01 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Découverte des métiers de la sécurité » - à Pôle Emploi

**14h-16h** : Atelier « Budget »

## ✓ LUNDI 04 DÉCEMBRE

**14h-17h** : Atelier « Citoyenneté »

## ✓ MARDI 05 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier Parrainage « 10 conseils pourris »

## ✓ MERCREDI 06 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : Lettre de motivation »

**14h-16h** : Atelier « Présentation des offres de services »

## ✓ JEUDI 07 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Intégration PPAE »

**9h30-12h30 et 14h-17h** : Atelier « Se plaire pour mieux aller de l'avant »

**14h15-16h15** : Atelier Parrainage « Simulateur de conduite »

**18h-20h** : Théâtre Yes You Can

## ✓ VENDREDI 08 DÉCEMBRE !!!

**9h-12h** : Atelier « Coaching : le stress »

**Téléthon à la Mission Locale**

## ✓ LUNDI 11 DÉCEMBRE

**9h30-12h** : Atelier « Présentation du dispositif CEJ »

**14h-17h** : Atelier « Différents types de formation »

## ✓ MARDI 12 DÉCEMBRE

**9h30-11h30** : Atelier « Recueil de vos attentes et besoins dans un parcours d'insertion »

## ✓ MERCREDI 13 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : CV »

**14h-17h** : Atelier « CPAM »

**14h-17h** : Atelier « Inscription Pôle Emploi »

## ✓ JEUDI 14 DÉCEMBRE

**14h-17h** : Bus Job Insertion - Les Essarts-le-Roi

**18h-20h** : Théâtre Yes You Can

## ✓ VENDREDI 15 DÉCEMBRE

**9h30-11h45** : Parrainage individuel « Simulation téléphonique d'un entretien d'embauche » \*

**14h15-15h45** : Visite de l'Usine à Chapeaux

## ✓ MARDI 19 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Compétences fortes »

**14h-17h** : Atelier « Expression Libre : argile »

\* Parrainage individuel « Simulation téléphonique d'un entretien d'embauche » : 30 minutes par rendez-vous.

## ✓ MERCREDI 20 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : Lettre de motivation »

**13h30-16h15** : Atelier « Coaching : affirmation de soi et estime de soi »

## ✓ JEUDI 21 DÉCEMBRE

**9h30-11h** : Atelier « Information Collective Parrainage »

**9h30-12h30** : Atelier « Intégration PPAE »

**18h-20h** : Théâtre Yes You Can

**14h15-16h15** : Atelier Parrainage « Simulateur de

## ✓ VENDREDI 22 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Nutrition »

**14h-15h30** : Atelier « Présentation des offres de services »

## ✓ MERCREDI 27 DÉCEMBRE

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : CV »

**9h30-12h30** : Atelier « Vie Quotidienne »

## ✓ JEUDI 28 DÉCEMBRE

**18h-20h** : Théâtre Yes You Can