



LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS BULLETIN D'ADHESION 2022 (janvier à décembre)

- Cotisation de 80 euros
 - Cotisation de 40 euros pour les aidants dont les aidés sont du Catalpa.
- Chèque à l'ordre de l'Instance de Coordination Sud-Yvelines

Je soussigné(e) souhaite recevoir par mail la lettre d'information mensuelle de PART'AGE :

Nom - Prénom _____
Numéro de téléphone _____
Email _____
Date de naissance _____
Adresse _____
Code Postal - Ville _____

L'adhésion à la Plateforme vous offre l'accès aux ateliers de la plateforme

Qi-gong *	Balade sophrologique en forêt	Formation des aidants
Sophrologie individuelle	Groupe de parole	Groupe aidants/aidés
Sophrologie en groupe	Marche douce	Conférences
Musicothérapie	42h de répit	Café des aidants

Ecoute attentive : accompagnement individuel et ponctuel par notre psychologue

**pour les activités sportives merci de fournir un certificat médical*

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom – Prénom : _____

Lien de parenté : _____

Numéro de téléphone : _____ Portable : _____

Date : _____

Signature :